

### **Аннотация к программе «Футбол».**

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения: базовый (3 года обучения).

Актуальность: «Футбол» состоит в решении проблемы в более качественном физическом развитии детей по футболу, т.к. в основу программы положены нормативные требования по физической и технической подготовке, данные научных исследований и спортивной практики, опыт педагогов физической культуры и спорта.

Цель программы:

- Всестороннее развитие личности посредством формирования физической культуры школьника.

Достижение цели физического воспитания и, в частности, мини-футбола, обеспечивается решением основных задач.

Набор групп осуществляется на основании заявления от родителей (законных представителей) и допуска школьного врача к занятиям.

1 год 7-8 лет;

2 год 7-8 лет;

3 год 9-13 лет.

По норме наполняемости: на 1-м году обучения – не менее 15 человек;

на 2-м году обучения – не менее 12 человек;

на 3-м году обучения - не менее 10 человек.

В течение учебного года состав обучающихся может меняться.

1 год – 4 часа в неделю (2 часа 2 раза в неделю).

2 год – 4 часа в неделю (2 часа 2 раза в неделю).

3 год - 4 часа в неделю (2 часа 2 раза в неделю).

Продолжительность образовательного процесса: 432 часа (2 часа 2 раза в неделю), срок реализации – 3 года.

Формы контроля: зачеты, товарищеские игры, соревнования, эстафеты, беседы, презентация, практические занятия.